



## Föreningen Rörelseorganens Årtionde

### Verksamhetsberättelse 2010

#### Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret 2010 haft följande sammansättning:

Inga-Britt Lindström, ordförande	Förb. Sveriges Arbetsterapeuter
Anne Carlsson, vice ordförande	Reumatikerförbundet
Kristina Andersson	Riksföreningen Osteoporotiker
Bengt Lindell	Sv. Reumatologisk förening
Olle Svensson	Sv. Ortopedisk förening
Pelle Kölhed	Personskadeförbundet RTP
Agneta Staaf	Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 6 protokollförda sammanträden (27 jan, 16 feb, 31 maj, 23 sep, 25 nov och 29 nov) .

Föreningen har under året haft en timarvoderad administrativt ansvarig. Uppgifterna har har bl.a. bestått av sekreterare vid FRÅ:s sammanträden, hemsida samt löpande bokföring och bokslut.

#### Medlemmar

Föreningen har 9 organisationsmedlemmar, 4 företagsmedlemmar och 11 enskilda medlemmar.

Organisationsmedlemmarna är: Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter, Legitimerade Kiropraktors Riksorganisation, Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund, Personskadeförbundet RTP, Reumatikerförbundet, Riksföreningen Osteoporotiker, Svensk Ortopedisk Förening, Svensk Reumatologisk Förening och Svenskt Reuma Forum.

Företagsmedlemmar är: Pfizer, Astra Zeneca, Roche och Wyeth.



Under året har följande organisationer begärt utträde ur föreningen:  
Svenska Ryggföreningen, Sveriges Ortopedingenjörers förening samt Vårdförbundet.

## **Årsmöte**

Föreningens årsmöte hölls den 16 februari 2010 på Reumatikerförbundets kansli. Årsmötet inleddes med en föreläsning om Bone and Joint och dess verksamhet med Lars Lidgren.

Årsmötet representerades av 5 organisationsmedlemmar och 2 enskilda medlemmar därutöver styrelse och övriga deltagare.

## **Medlemsrekrytering**

Den huvudsakliga medlemsrekryteringen har riktats till Distriktsköterskeföreningen och Novartis.

## **Kunskapspåverkan, utbildning- och informationsaktiviteter.**

I verksamhetsplanen för 2005-2010 framgår bland annat att FRÅ ska:

- synliggöra konsekvenserna och kostnaderna för rörelseorganens sjukdomar och skador i landet,
  - öka medvetenheten och kunskapen om rörelseorganens sjukdomar och skador hos beslutsfattare,
  - initiera och påverka att kunskap om rörelseorganens sjukdomar och skador utökas i vårdutbildningarna,
  - verka för att forskningsinsatser inom området rörelseorganens sjukdomar och skador ökar,
  - vara del i att förbättra delaktighet och tillgänglighet, stärka patientens ställning och bemötande för patienter med sjukdomar och skador i rörelseorganen.
- De nedan beskrivna aktiviteterna stämmer väl överens med vad som uttrycks i föreningens verksamhetsplan.

Målen för 2010 är formulerade utifrån strategierna:

- visa vad Föreningen Rörelseorganens Årtionde innebär och informera beslutsfattare och verksamhetsföreträdare
- visa på samhällsekonomiska konsekvenser av rehabilitering
- arbeta för utökad utbildning om rörelseorganens sjukdomar och skador
- stärka patienter med rörelseorganens sjukdomar och skador avseende delaktighet, tillgänglighet och bemötande
- presentera föreningens arbete internationellt samt ta del av internationella föreningars arbete inom "Bone and Joint-projektet"
- ha en hemsida som är aktuell och sprider kunskap



## Aktiviteterna

- Informera landstingsstyrelserna och kommunstyrelserna om vikten av att förbättra de förebyggande åtgärderna och behandlingen av personer med sjukdomar och skador i rörelseorganen samt öka insikten om dess kostnader.
- Delta i Svensk Reumatologisk Förenings Vårmöte 21-23 april.
- Delta i Svensk Ortopedisk förening SOF-dagar 30.6 -3.9.
- Delta i The Bone and Joint Decade Global Network Conference i Lund 10-11.9
- Under året ska styrelsen genomföra en seminariedag med representanter från medlemsorganisationerna för att utröna vilka aktiviteter föreningen kan genomföra för att stärka patientens ställning avseende bemötandet.
- Förbättra hemsidan vad gäller tillgänglighet och nytta.
- Under året anordna 2 utbildningsdagar om osteoporos
- Sprida kunskap om föreningen genom "Nyhetsbrev" några gånger per år via e-post till medlemmarna.
- Sprida information från The Bone and Joint Global Network via föreningens hemsida.
- Rekrytera medlemmar till föreningen

## **Aktiviteter som är genomförda under året stämmer väl överens med föreningens verksamhetsplan för 2010**

- Den vid 27 januari var föreningen representerad vid seminarium "Rörelseorganens sjukdomar och arbete – Roll och ansvarsfördelning" anordnat av Stockholms läns landsting där föreningens broschyr utdelades.
- Den 21-23 april var föreningen representerad vid SRF:s Vårmöte, där föreningens broschyr utdelades.
- Den 1 augusti sändes brev till 284 socialnämndsordförande angående vikten av att det i deras budgetarbete för 2011 avsätts resurser för att kunna ha kompetent personal för att möta de äldre som kan drabbas av frakturer och 72 ordförande och vice ordförande i landstingens sjukvårdsstyrelser angående vikten av att det i deras budgetarbete för 2011 avsätts resurser för att kunna ha kompetent personal för att möta personer med sjukdomar och skador i rörelseorganens sjukdomar.
- Den 30 augusti – 3 september var föreningen representerad vid SOFdagarna. (som anordnas av Svensk Ortopedisk förening, SOF).
- Den 10-11 september deltog FRÅ:s vice ordförande Anne Carlsson som patientrepresentant och styrelseledamot Agneta Staaf som föreningens representant. i The Bone and Joint Decade Global Network Conference i Lund.
- Den 25 november genomfördes en medlemskonferens med syfte att utröna tänkbara aktiviteter för att utveckla mötet mellan vårdgivare och



vårdkonsumenter. Dagen upplevdes mycket givande. Den slutliga rapporten är överlämnad till FRÅ:s styrelse för fortsatt beredning.

- Den 30 november genomfördes en utbildningsdag - "Osteoporospatienten - en angelägenhet för arbetsterapeuten och sjukgymnasten". Syftet med utbildningsdagen var att arbetsterapeuter och sjukgymnaster ska få ökad förståelse och kunskap för att möta patienter med osteoporos. Ursprungsplaneringen avsåg två utbildningstillfällen. På grund av för få deltagare genomfördes ett utbildningstillfälle med 36 deltagare. Dessa var fördelade på 16 arbetsterapeuter och 20 sjukgymnaster. Utvärderingen visade ett värde på 8.08 på en 10-gradig skala.

### **Övrig information**

Arbetet med att förbättra föreningens hemsida [www.rorg.se](http://www.rorg.se) har påbörjats. Revideringen och uppdateringarna ombesörjs av föreningens administratör. Föreningens informationsfolder har reviderats och tryckts ca 250 ex. Informationsfoldern finns på hemsidan.

### **Internationellt**

Föreningen följer det internationella arbetet genom BJD nyhetsbrev som även informeras om på föreningens hemsida. Utöver föreningens deltagande i BJD:s globala Networks conference deltog vi med en poster om föreningens arbete.

### **Ekonomi**

Föreningens resultat för år 2010 redovisas i Resultat- och Balansräkningen för FRÅ



*Föreningen & Projektet  
Rörelseorganens Årtionde*

Stockholm januari 2011

Föreningen Rörelseorganens Årtionde

Inga-Britt Lindström  
ordförande

Anne Carlsson  
vice ordförande

Kristina Andersson

Agneta Staaf

Pelle Kölhed

Bengt Lindell

Olle Svensson